

### 11. Bei mir zu Hause hat es Platz für 1-2m<sup>3</sup>

#### Material



### 12. Meine Arbeitszeit ist unregelmässig



Notieren Sie bitte unten die von Ihnen angekreuzten Punktezahlen.

Punkte:

1.\_\_\_\_, 2.\_\_\_\_, 3.\_\_\_\_, 4.\_\_\_\_, 5.\_\_\_\_, 6.\_\_\_\_

7.\_\_\_\_, 8.\_\_\_\_, 9.\_\_\_\_, 10.\_\_\_\_, 11.\_\_\_\_, 12.\_\_\_\_

Nun addieren Sie die oben notierten Punkte.

Mein Punkte-Total: \_\_\_\_\_

Die Auswertung finden Sie auf der nächsten Seite

## Auswertung

Mein Punkte-Total:                   -36 bis -6 Punkten

*Eine Heimdialyse sagt mir unter Umständen eher nicht zu.*

Mein Punkte-Total:                   6 bis 36 Punkte

*Es könnte sein, dass ich eher ein Heimdialyse-Typ bin.*

*Fragen Sie Ihren Arzt nach den angebotenen Behandlungsmethoden.*

*Diese Broschüre ersetzt auf keinen Fall ausführliche Gespräche mit Ihrem Nephrologen (Nierenarzt) und dem Pflegepersonal.*

*Die Fragen sind ausschliesslich als allgemeiner, momentaner Stimmungsbarometer gedacht!*

Für mehr Informationen: Telefon: 0800 850 580  
Fax: 0800 850 581  
customerservice.ch@fmc-ag.com

## Bin ich ein Heimdialyse-Typ?

➤➤ Eine Orientierungshilfe für Patienten mit chronischer Niereninsuffizienz



Überreicht durch:

Stempel

Erstellt von Schweizer Heimdialyse-Experten am PD-Seminar Nottwil

# Testen Sie Ihre Meinung betreffend einer möglichen Heimdialyse

## Zu Hause dialysieren?

In der Schweiz leiden ungefähr 6'000 Patienten an einer chronischen Niereninsuffizienz, welche behandelt werden muss.

Die Krankheit verläuft meist schleichend, häufig treten Symptome erst in einem fortgeschrittenen Stadium auf.

Die Ursachen der Krankheit sind oft unbekannt, Blutzuckerkrankheit und vererbte Krankheiten sind als mögliche Auslöser bekannt.

Es gibt diverse Methoden, um die mangelnde Filtrationsleistung der Nieren teilweise zu ersetzen. Transplantation, Hämodialyse in der Klinik und Dialyse zu Hause sind die wichtigsten Alternativen.

Jede dieser Therapien bringt wichtige Veränderungen im Leben der Patienten mit sich. Wie diese Veränderungen erlebt werden hängt unter anderem auch davon ab, wie gut der Patient seinen Therapie-Entscheid vorbereitet und sich informiert.

Dieses Quiz soll Ihnen einen Anhaltspunkt darüber geben, ob für Sie eine Dialyse zu Hause eventuell in Frage kommen könnte.

Bitte bewerten Sie folgende Aussagen spontan, indem Sie die zutreffende Antwort ankreuzen.

## Heimdialyse-Quiz

### 1. Ich will zeitlich flexibel sein (Kinder / Reisen)



### 2. Ich will meine Privatsphäre bewahren



### 3. Ich will meinen Tagesablauf selbst gestalten



### 4. Ich kümmere mich am liebsten selbst um die Behandlung meiner Erkrankung



### 5. Wenn ich meine Krankheit zu Hause behandeln kann, fühle ich mich unabhängiger



### 6. Der mehrmalige Weg pro Woche ins Behandlungszentrum ist mir zu weit oder zu viel



### 7. Ich will so nahe wie möglich bei meiner Familie und Freunden sein



### 8. Wenn ich mich zu Hause behandeln kann, fühle ich mich nicht so krank



### 9. Ideal wäre es, wenn die Behandlung Nachts und bei mir zu Hause durchgeführt würde



### 10. Im Behandlungszentrum / Spital fühle ich mich unwohl

