

Ernährung bei Patienten mit Nierenerkrankung
Richtlinien basieren auf den K/DOQI Guidelines 2000

	Prädialyse	Hämodialyse	Peritonealdialyse	Ergebnisse
Energie	35 kcal/kg IBW	35 kcal/kg IBW	35 kcal/kg IBW schliesst Glucose aus der Dialysierflüssigkeit ein	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Regelmässige Bewertung der Energie/Eiweissaufnahme in Bezug zum Bedarf. ▪ Der Patient kann Energie/Eiweissquellen in seiner Ernährung nennen und angeben, wie er den Bedarf deckt. ▪ Regelmässige Bewertung und Ueberwachung des Ernährungsstatus
Eiweiss	0,6 – 1,0 g/kg IBW	1,0 – 1,2 g/kg IBW	1,0 – 1,2 g/kg IBW (1,5 g mit Peritonitis)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siehe oben
Phosphat	600 – 1000 mg (19 – 32 mmol)	1000 – 1400 mg (32 – 45 mmol)	1000 – 1400 mg (32 – 45 mmol)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Patient kann die geeigneten Nahrungsmittel auswählen. ▪ Der Patient kennt die korrekte Einnahme der Phosphatbinder. ▪ Der Patient hält geeignete Serumphosphatwerte, (Korrektur aller nicht ernährungsbedingten Gründe für unnormale Werte). ▪
Kalium	2000 – 2500 mg (50 – 65 mmol)	2000 – 2500 mg (50 – 65 mmol)	2000 – 2500 mg (50 – 65 mmol) entsprechend der Serumwerte indentifizieren	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Patient kann die geeigneten Nahrungsmittel auswählen. ▪ Der Patient hält geeignete Seriumkaliumwerte, (Korrektur aller nicht ernährungsbedingte Gründe für unnormale Werte).
Natrium	1800 – 2500 mg (80 – 110 mmol)	1800 – 2500 mg (80 – 110 mmol)	1800 – 2500 mg (80 – 110 mmol)	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Der Patient ist in der Lage: ▪ Den Nutzen einer begrenzten Natrium/Flüssigkeitsaufnahme zu benennen. ▪ Nahrungsmittel zu benennen, die vermieden werden sollten. ▪ Geeignete Methoden zur Speisenzubereitung zu benennen. ▪ Die erlaubte Flüssigkeitsmenge zu benennen. ▪ Die Urinmenge zu messen und zu dokumentieren, falls erforderlich.
Flüssigkeit	Nicht spezifiziert, kann beschränkt werden	500 ml + Volumen gleich der Urinmenge	800 ml + Volumen gleich der Urinmenge	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Siehe oben